

Приложение №1 к примерному меню

Примерное 12 дневное меню для организации питания в школах, лицеях, гимназиях г. Саратова для учащихся 7-11 лет с аллергией на белок коровьего молока. Аллергический дерматит.

День: День 1
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
267	Каша пшеничная рассыпчатая	200	7,92	7,98	36,94	292,28	0,22	1,46	0,00	0,00	149,32	0,00	0,56	1,22		
108	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,78	70,50	0,06	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,00	0,57		
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30		
115	ОБЕД															
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,01	4,20	0,00	1,86	24,60	22,20	9,00	0,42		
147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,28	15,06	89,00	0,12	17,46	0,00	0,10	23,48	56,64	23,88	1,08		
411	Кнели из кур с рисом	80	13,84	14,08	5,94	196,80	0,06	1,29	0,05	0,18	7,62	133,30	65,23	1,09		
418_1	Каша из гороха с растительным маслом	150	14,41	4,40	28,36	210,00	0,60	0,00	0,00	0,00	81,96	0,00	1,50	5,00		
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,00	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50		
108	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,78	70,50	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57		
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17		
	ПОДНИК															
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10		
646	Бантики с корицей (постное тесто, на растительном масле)	60	5,10	5,30	39,40	226,00	0,06	0,00	0,05	0,70	17,00	48,00	7,00	0,70		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,61	43,29	240,85	1607,06	1,25	24,98	0,13	3,31	466,27	379,54	132,77	13,82		

День: День 2
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
302	Омлет с зеленым горошком	150	10,82	15,36	5,64	204,54	0,17	8,03	0,18	0,42	112,55	150,57	18,23	1,77		
111	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,96		
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30		
	ОБЕД															
245	Курдюк консервированный	60	1,32	1,44	6,72	45,59	0,01	2,88	0,00	0,00	25,20	24,60	7,80	0,00		
131	Свекольник	200	1,80	2,98	13,54	87,08	0,06	13,32	0,00	0,10	37,56	47,20	22,04	1,18		
395_1	Сосиски отварные в соусе	80	6,38	10,63	1,60	132,05	0,01	0,01	0,00	0,00	1,13	0,00	0,15	0,02		
237	Каша Пшенчая рассыпчатая	150	8,61	9,00	38,81	271,08	0,30	0,00	0,00	0,00	18,26	0,00	1,02	4,58		

512.1	Компот из груши	200	0.30	0.20	20.20	81.00	0.04	1.48	0.22	2.04	68.74	54.02	40.86	1.24
108	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.76	70.50	0.06	0.00	0.00	0.00	6.90	0.00	0.00	0.57
109	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17
	ПОДНИК													
516.1	Сок	200	5.40	5.00	21.60	158.00	0.06	1.80	0.04	0.00	242.00	0.00	30.00	0.20
	Пирог морковный (постное тесто, на растительном масле)	60	4.44	3.30	5.31	68.10	0.04	1.10	0.00	0.00	36.56	0.00	18.88	0.45
221	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,77	49,34	168,62	1308,74	0,93	28,92	0,44	3,49	576,09	346,29	157,97	11,84

День: День 3
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
275	Завтрак рисовый с яблоком	1/200	6.13	2.40	65.33	314.67	0.07	0.00	0.03	0.53	26.67	129.33	38.67	1.33		
493	Чай с сахаром	200	0.10	0.00	15.00	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.00	3.00	1.00	0.30		
	ОБЕД															
107	Оурды соевые	60	0.48	0.06	1.02	7.80	0.01	3.00	0.00	0.00	13.80	0.00	0.00	0.36		
144.2	Суп картофельный с бобовыми	200	1.84	3.40	12.10	86.40	0.20	14.44	0.02	0.10	41.22	40.74	18.36	1.76		
405	Курдюк в соусе томатном	80	9.04	9.04	2.74	128.00	0.06	1.84	0.04	0.13	12.02	104.24	51.98	0.92		
291	Макаронные изделия отварные	150	5.80	2.91	35.55	191.40	0.09	0.00	0.00	0.00	36.27	1.92	3.62	1.16		
519	Напиток из шиповника	200	0.70	0.30	22.80	97.00	0.00	70.00	0.00	0.00	12.00	3.00	3.00	1.50		
108	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.76	70.50	0.06	0.00	0.00	0.00	6.90	0.00	0.00	0.57		
109	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17		
	ПОДНИК															
511.1	Компот из замороженной ягоды	200	0.30	0.12	17.16	70.04	0.00	60.00	0.00	0.20	18.46	9.90	10.90	0.44		
533	Ватрушка с повидлом (постное тесто, на растительном масле)	60	8.23	7.73	23.46	195.79	0.07	0.47	0.08	1.15	155.73	126.60	14.20	0.75		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		49,86	37,75	192,55	1308,21	0,93	150,46	0,23	2,57	557,86	610,73	151,05	9,69		

День: День 4
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
250	Каша манная вязкая (на воде)	200	7.74	11.82	35.54	279.40	0.08	1.42	0.08	0.76	140.60	136.40	23.00	0.56		
111	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.60	0.03	0.00	0.00	0.51	5.70	19.50	3.90	0.36		
494	Чай яблочный	1/200	0.1	0	15.2	61	0	2.80	0.00	0	14.2	4	2	0.4		
	ОБЕД															
17	Свежая отварная	60	0.80	0.10	4.30	21.00	0.01	1.22	0.00	0.00	20.31	0.00	12.08	0.77		
142.1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1.70	5.16	7.44	83.90	0.06	24.90	0.02	0.12	45.26	31.32	15.48	0.60		
345.2	Биточки рыбные с соусом	80	7.69	6.66	16.25	152.92	0.05	0.15	0.02	0.03	21.17	9.22	0.73	0.45		
414	Рис отварной	150	3.69	6.08	17.31	204.60	0.03	0.00	0.05	0.29	5.10	70.80	22.80	0.53		
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	27.00	110.00	0.00	0.50	0.00	0.00	28.00	19.00	7.00	1.50		
108	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.76	70.50	0.06	0.00	0.00	0.00	6.90	0.00	0.00	0.57		
109	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	10.02	52.20	0.05	0.00	0.00	0.42	10.50	47.40	14.10	1.17		

№ п/п	ПОДПИСК	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
518-1	Сок фруктовый	200	1,40	0,20	26,40	120,00	0,08	80,00	0,02	0,40	36,00	26,00	22,00	0,60				
555-1	Косичка с сахаром (постное тесто, на растительном масле)	40	2,77	5,23	23,52	152,00	0,03	0,00	0,04	0,48	6,40	23,47	3,73	0,32				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		36,09	39,48	213,86	1456,12	0,53	109,49	0,24	3,01	451,94	473,10	138,82	7,52				

День: День 5
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	ПОДПИСК	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
134-1	Расольник Ленинградский на курином бульоне	200	2,28	4,34	12,08	97,08	0,08	13,68	0,00	0,08	21,82	45,10	19,68	0,78				
412-1	Котлеты куриные, припущенные с соусом	80	10,32	3,98	9,10	111,13	0,06	0,77	0,02	0,07	29,13	60,59	30,68	0,82				
195-1	Регл из овощей	150	2,96	6,27	15,51	131,79	0,12	28,02	0,00	0,12	62,29	51,06	20,52	1,02				
512-1	Компот из клубники	200	0,30	0,20	20,20	81,00	0,04	1,48	0,22	2,04	88,74	54,02	40,88	1,24				
108	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57				
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17				
	ПОДПИСК																	
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10				
573	Гребецок с повидлом (постное тесто, на растительном масле)	60	5,83	1,91	43,40	213,09	0,10	0,00	0,00	0,80	11,46	48,76	9,09	0,68				
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		36,57	29,42	210,23	1247,86	0,53	44,80	0,27	3,56	351,08	357,79	164,67	8,36				

День: День 6
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	ПОДПИСК	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
1	ЗАВТРАК	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
266	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" рассыпчатая	200	7,16	9,40	28,80	291,90	0,16	1,54	0,06	0,54	156,80	206,00	55,60	1,24				
111	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36				
494	Чай ягодный	1/200	0,11	0	15,2	61	0	2,80	0,00	0	14,2	4	2	0,4				
	ОБЕД	60	0,48	0,06	1,02	7,80	0,01	3,00	0,00	0,00	13,80	0,00	0,00	0,36				
107	Ордык соленые	60	0,48	0,06	1,02	7,80	0,01	3,00	0,00	0,00	13,80	0,00	0,00	0,36				
146-1	Сул картофельный с клецками вегетарианский	200	1,90	2,12	12,04	75,50	0,08	9,24	0,00	0,06	18,24	31,36	12,16	0,62				
390-1	Тертлги из говядины "Ежики" с соусом	80	9,41	11,01	8,58	171,66	0,03	1,77	0,00	0,06	17,41	18,94	4,94	0,25				
241	Каша пшеница рассыпчатая	150	6,73	9,42	23,90	327,45	0,24	0,00	0,00	0,00	20,46	0,00	1,04	1,58				
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,00	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50				
108	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57				

109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			34,48	35,14	153,24	1253,61	0,71	86,85	0,06	1,59	388,81	451,20	109,74	8,04

День: День 7
Сезон: осень-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
256	ЗАВТРАК Каша овсяная рассыпчатая	200	8,66	11,90	38,04	293,80	0,14	1,38	0,08	0,24	143,60	218,60	50,00	2,38		
108	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57		
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30		
ОБЕД																
107	Оруды соленые	60	0,49	0,06	1,02	7,80	0,01	3,00	0,00	0,00	13,80	0,00	0,00	0,36		
144.1	Суп картофельный с зелеными горошком	200	1,84	3,40	12,10	86,40	0,24	14,20	0,02	1,92	44,54	101,34	37,02	2,30		
406	Плов из отварной птицы	230	17,53	17,41	41,63	393,30	0,12	3,50	0,07	0,44	18,84	248,72	109,62	2,05		
508	Компот из смеси орехофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,00	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50		
108	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57		
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17		
ПОЛДНИК																
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40		
550	Шанежка наливная	70	5,32	4,76	32,48	194,60	0,06	0,00	0,03	0,70	21,00	46,20	8,40	0,56		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			47,09	45,10	226,79	1501,02	0,78	23,95	0,23	3,77	522,32	753,92	244,50	12,86		

День: День 8
Сезон: осень-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
302	ЗАВТРАК Омлет с зелеными горошком	150	10,82	15,36	5,64	204,54	0,17	8,03	0,18	0,42	112,55	150,57	18,23	1,77		
111	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36		
494	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40		
ОБЕД																
115	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,01	4,20	0,00	1,86	24,60	22,20	9,00	0,42		
128.1	Борщ с капустой и картофелем	200	1,54	4,94	9,82	90,08	0,04	14,94	0,00	0,08	47,96	32,64	17,60	0,84		
395.1	Соусы отварные в соусе	80	6,38	10,63	1,60	132,05	0,01	0,01	0,00	0,00	1,13	0,00	0,15	0,02		
291	Макаронные изделия отварные	150	5,80	2,91	35,55	191,40	0,09	0,00	0,00	0,00	36,27	1,92	3,62	1,16		
519	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,90	97,00	0,00	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50		
108	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57		
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17		
ПОЛДНИК																
511.1	Компот из замороженной ягоды	200	0,30	0,12	17,16	70,04	0,00	60,00	0,00	0,20	18,46	9,90	10,90	0,44		
543.2	Пирожки печеные с капустным фаршем	60	3,92	3,52	23,50	141,24	0,07	14,49	0,01	0,48	24,19	40,94	10,76	0,62		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			37,30	44,85	176,09	1260,05	0,53	174,46	0,19	3,97	314,46	332,07	93,26	9,27		

День: День 9

Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прем. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	ЗАВТРАК															
260	Каша "Дружба" (на воде)	200	12,26	11,66	55,06	226,20	0,08	1,32	0,08	0,20	126,60	140,40	30,60	0,56		
111	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,03	0,00	0,00	0,51	5,70	19,50	3,90	0,36		
493	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30		
	ОБЕД															
17	Салата отварная	60	0,80	0,10	4,30	21,00	0,01	1,22	0,00	0,00	20,31	0,00	12,08	0,77		
144,2	Суп картофельный с борщами	200	1,84	3,40	12,10	86,40	0,20	14,44	0,02	0,10	41,22	40,74	18,36	1,76		
408	Сырфле из мяс с соусом	80	13,46	6,22	2,99	121,98	0,06	1,08	0,06	0,15	25,97	101,40	43,79	0,96		
237	Каша гречневая рассычатая	150	8,61	9,00	38,81	271,08	0,30	0,00	0,00	0,00	18,26	0,00	1,02	4,58		
612,1	Компот из клубники	200	0,30	0,20	20,20	81,00	0,04	1,48	0,00	0,22	2,04	88,74	54,02	40,86	1,24	
108	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57		
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17		
	ПОЛДНИК															
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10		
541,1	Ватрушки с творожным фаршем	50	7,24	3,65	22,00	149,16	0,07	0,12	0,03	0,42	44,75	81,89	10,26	0,54		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		49,61	40,76	202,26	1376,12	0,96	21,46	0,44	3,84	621,94	488,15	205,97	13,00		

День: День 10
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прем. пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
	ЗАВТРАК															
275	Запеканка пышная с яблоком	1/200	6,13	2,40	65,33	314,67	0,07	0,00	0,03	0,53	26,67	129,33	38,67	1,33		
494	Чай с лимонном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40		
	ОБЕД															
244	Горошек зеленый консервированный	60	1,86	1,92	3,90	40,18	0,07	6,00	0,03	0,12	12,00	37,20	12,60	0,42		
134,2	Рассолышки ленинградский вегетарианский	200	1,88	4,38	13,54	101,32	0,10	13,40	0,00	0,18	23,12	46,98	18,70	0,80		
345,1	Котлеты рыбные с соусом	80	7,69	6,66	16,26	152,92	0,05	0,15	0,02	0,03	21,17	9,22	0,73	0,45		
196,1	Рагу из овощей	150	2,96	6,27	15,51	131,79	0,12	28,02	0,00	0,12	52,29	51,06	20,52	1,02		
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,00	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	1,50		
108	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,76	70,50	0,06	0,00	0,00	0,00	6,90	0,00	0,00	0,57		
109	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17		
	ПОЛДНИК															
503	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,40	0,00	29,00	122,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,10		
542	Пирожки печеные с повидлом	60	3,55	2,38	21,46	120,99	0,05	0,00	0,01	0,45	7,77	33,05	5,41	0,44		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		41,51	33,67	190,70	1228,02	0,58	51,32	0,13	1,83	340,18	467,11	106,46	7,58		

День: День 11
Сезон: осенне-зимний
Возрастная категория: 7-11 лет

