

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Прогимназия № 237
«Семицветик» г. Саратова
Катаржина А.В./
Приказ № 164 от « 30 » 08.08.2022 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
по программам начального общего образования
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Прогимназия № 237 «Семицветик» города Саратова**

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
протокол № 1 от 30.08.22 г.

Рассмотрено и принято
на общем родительском собрании
протокол № 1 от 29.08.22

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся по программам начального общего образования в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Прогимназия № 237 «Семицветик» города Саратова (далее – Положение, Прогимназия) разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями); СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 г. № 115; другими локальными нормативными актами.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Прогимназии в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Прогимназии регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями учебных и внеурочных занятий, разрабатываемых и утверждаемых Прогимназией самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в Прогимназии начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы начального общего образования. Если 01 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями устанавливаются каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: в 1-х классах – 33 недели, во 2-4-х класса – 34 недели.

2.4. В Прогимназии устанавливается пятидневная рабочая неделя с 2-мя (двумя) выходными днями (суббота, воскресенье).

2.5. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом

– не менее 8 календарных недель. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале.

2.6. Во время каникул допускается проведение внеурочной деятельности.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно для образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится для внеурочной деятельности (кружки, секции).

2.9. Работа групп продленного дня организуется во второй половине дня.

2.10. Учебные занятия в Прогимназии начинаются в 08:30, пропуск учащихся в школу возможен с 07:30.

2.11. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.13. Продолжительность урока в 1-х классах составляет 35 минут (3 урока – в сентябре, октябре, 4 урока во 2 (второй) четверти; 40 минут – 1-е классы во 2-м (втором) полугодии. Во 2-4-х классах – 45 минут.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.15. Для организации питания обучающихся в режиме занятий предусмотрены перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утвержденным директором Прогимназии ежегодно.

2.17. Организация питания в Прогимназии осуществляется сторонней организацией в соответствии с договором об организации питания обучающихся.

2.18. Для организации питания имеется буфет, а также помещения пищеблока для хранения и приготовления пищи.

2.19. Расписание звонков и календарный учебный график размещаются на интернет-странице Прогимназии по адресу: <https://shk237-sar.gosuslugi.ru> до начала учебного года.

2.20. При проведении учебных занятий при преподавании иностранного языка возможно деление классов на группы.

2.21. При угрозе возникновения и (или) возникновения отдельных чрезвычайных ситуациях, введении повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на территории Российской Федерации либо на ее части реализация

общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

2.22. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных занятий составляет не менее 30 минут.

3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются действующими санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами. Недельный объем внеурочной деятельности не должен превышать 10 часов.

3.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Прогимназии. Выход за пределы Прогимназии разрешается только после издания директором Прогимназии соответствующего приказа, который создается на основании письменного обращения педагогического работника Прогимназии и в соответствии с планами воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора Прогимназии.

3.6. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

3.7. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

3.8. В Прогимназии функционируют группы продленного дня.

3.9. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 2-х часов. Двигательная активность организуется на воздухе в виде подвижных разминок и спортивных игр.

3.10. Воспитатели групп продленного дня сопровождают детей на занятия по внеурочной деятельности, в буфет.

3.11. Работа групп продленного дня регламентируется соответствующим внутренним локальным нормативным актом Прогимназии.

4. Режим двигательной активности учащихся

4.1. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время использования электронных средств обучения.

При использовании на занятии электронных средств обучения в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

4.2.1. Физкультминуток.

4.2.2. Организованных подвижных игр на переменах.

4.2.3. Спортивного часа для детей.

4.2.4. Самостоятельных занятий физической культурой.

4.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.5. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5. Режим выполнения домашних заданий

5.1. Объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-х классах – 2 часа.

6. Режим проведения промежуточной аттестации

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующими локальными нормативными актами Прогимназии.

6.2. Все обучающиеся 2-4-х классов аттестуются по четвертям. Оценивание уровня знаний и качества преподавания проводится в соответствии с Положениями Прогимназии.

6.3. Промежуточная итоговая аттестация 2-4-х классов проводится в соответствии с Положениями Прогимназии.

7. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном форматах

7.1. При использовании электронных средств обучения на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

7.2. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.3. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

7.4. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

8. Заключительные положения

8.1. Перед началом и в конце урока подается звонок.

8.2. Учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину среди обучающихся, а также несут персональную ответственность за поведение детей, их здоровье и жизнь.

8.3. В Прогимназии составляется график дежурств среди учителей, который составляется заместителем директора по УВР и утверждается директором Прогимназии.

8.4. Время начало работы каждого учителя – за 20 минут до начала своего первого урока.

8.5. Организацию образовательного процесса в Прогимназии осуществляют педагогические работники в соответствии со своими должностными обязанностями и приказами директора Прогимназии.

8.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Прогимназии или лица, его замещающего («дежурного администратора»).

8.7. Не допускается педагогическим работникам Прогимназии вести прием родителей (законных представителей) во время проведения уроков. Встречи с родителями осуществляются на переменах и вне уроков по

предварительному предупреждению администрации Прогимназии и в соответствии с положением о пропускном и внутриобъектовом режимах.

8.8. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя, с разрешения директора Прогимназии или лица, его замещающего.

8.9. Категорически запрещается производить замену уроков по устной договоренности между учителями без согласования с администрацией Прогимназии.

8.10. Режим работы в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим трудовым законодательством РФ.