

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
МАОУ «Прогимназия №237
«Семицветик»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ
«Прогимназия №237 «Семицветик»
А.В.Катаржина

РЕЖИМ ДНЯ
летний период 2023 года
старшая группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:40	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:40-9:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-9:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:20-9:30	Второй завтрак
9:30-12:05	Подготовка к прогулке, прогулка: развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
12:05-12:15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12:15-12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:25	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:25-16:45	Подготовка, уплотнённый полдник
16:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
МАОУ «Прогимназия №237
«Семицветик»



РЕЖИМ ДНЯ
летний период 2023 года
подготовительная группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:40	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:40-9:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-9:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:20-9:30	Второй завтрак
9:30-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка: развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
12:20-12:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12:30-12:50	Подготовка к обеду, обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:30-16:50	Подготовка, уплотнённый полдник
16:50-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
МАОУ «Прогимназия №237
«Семицветик»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ
«Прогимназия №237 «Семицветик»


А.В.Катаржина



РЕЖИМ ДНЯ
летний период 2023 года
средняя группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:30-8:50	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8:50-9:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:20-9:30	Второй завтрак
9:30-11:55	Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
11:55-12:05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12:05-12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:20-16:45	Подготовка, уплотнённый полдник
16:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
МАОУ «Прогимназия №237
«Семицветик»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ
«Прогимназия №237 «Семицветик»
А.В.Катаржина



РЕЖИМ ДНЯ
летний период 2023 года
вторая младшая группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:30-8:50	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8:50-9:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:20-9:30	Второй завтрак
9:30-11:45	Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
11:45-11:55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11:55-12:15	Подготовка к обеду, обед
12:15-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:20-16:45	Подготовка, уплотнённый полдник
16:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО:
Медицинская сестра
МАОУ «Прогимназия №237
«Семицветик»



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ
«Прогимназия №237 «Семицветик»
А.В.Катаржина

РЕЖИМ ДНЯ
летний период 2023 года
младшая группа (2-3 года)

Время	Основная деятельность
7:00-8:15	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:30-8:40	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8:40-9:10	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:10-9:20	Второй завтрак
9:20-11:20	Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
11:20-11:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11:30-11:50	Подготовка к обеду, обед
11:50-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:15	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:15-16:40	Подготовка, уплотнённый полдник
16:40-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.