

«Согласовано»
Медсестра _____

Теплый период

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.40	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20	8.40-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.45	9.30-11.55	9.30-12.05	9.30-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-11.55	11.55-12.05	12.05-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	12.05-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.30
Подготовка, уплотнённый полдник	16.20-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00



РЕЖИМ ДНЯ*летний период 2025 года старшая группа*

Время	Основная деятельность
7:00-8:40	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:40-9:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-9:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:20-9:30	Второй завтрак
9:30-12:05	Подготовка к прогулке, прогулка: развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
12:05-12:15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12:15-12:40	Подготовка к обеду, обед
12:40-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:25	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:25-16:45	Подготовка, уплотнённый полдник
16:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ*летний период 2025 года подготовительная группа*

Время	Основная деятельность
7:00-8:40	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:40-9:00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-9:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:20-9:30	Второй завтрак
9:30-12:20	Подготовка к прогулке, прогулка: развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
12:20-12:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12:30-12:50	Подготовка к обеду, обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:30-16:50	Подготовка, уплотнённый полдник
16:50-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ

летний период 2025 года средняя группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:30-8:50	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8:50-9:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:20-9:30	Второй завтрак
9:30-11:55	Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
11:55-12:05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12:05-12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:20-16:45	Подготовка, уплотнённый полдник
16:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ

летний период 2025 года вторая младшая группа

Время	Основная деятельность
7:00-8:30	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:30-8:50	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8:50-9:20	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:20-9:30	Второй завтрак
9:30-11:45	Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
11:45-11:55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11:55-12:15	Подготовка к обеду, обед
12:15-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:20	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:20-16:45	Подготовка, уплотнённый полдник
16:45-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

РЕЖИМ ДНЯ
летний период 2024 года
младшая группа (2-3 года)

Время	Основная деятельность
7:00-8:15	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на улице)
8:30-8:40	Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8:40-9:10	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9:10-9:20	Второй завтрак
9:20-11:20	Подготовка к прогулке, прогулка: занятия, развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные, солнечные ванны.
11:20-11:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11:30-11:50	Подготовка к обеду, обед
11:50-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-16:15	Игры, самостоятельная деятельность детей
16:15-16:40	Подготовка, уплотнённый полдник
16:40-19:00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

Приложение 3

Теплый период

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.40	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20	8.40-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.45	9.30-11.55	9.30-12.05	9.30-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-11.55	11.55-12.05	12.05-12.15	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	12.05-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.15-16.20	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.30
Подготовка, уплотнённый полдник	16.20-16.45	16.20-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00