

«Согласовано»
Медсестра

«Утверждаю»
Директор
МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
А.В.Катаржина



**РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе
в холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 8:45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 10:50
Второй завтрак	10:10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15 -16.30
Подготовка, уплотнённый полдник	16.30 -16.50
Самостоятельная деятельность	16:50- 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:15 -19:00

«Согласовано»
Медсестра

«Утверждаю»
Директор
МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
Иванова А.В. Катаржина
г. Саратов



**РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе
в холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9:40
Второй завтрак	9:40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.50 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15 -16.20
Подготовка, уплотнённый полдник	16.20 -16.50
Самостоятельная деятельность	16:50- 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:15 -19:00

Согласовано»
Медсестра

«Утверждаю»
Директор
МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
А.В.Катаржина



**РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе
в холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 8:45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 9:55
Второй завтрак	9:55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15 -16.25
Подготовка, уплотнённый полдник	16.25 -16.50
Самостоятельная деятельность	16:50- 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:15 -19:00

«Согласовано»
Медсестра

«Утверждаю»
Директор
МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
А.В. Катаржина



**РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе
в холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 – 8:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 9:50
Второй завтрак	9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15 -16.25
Подготовка, уплотнённый полдник	16.25 -16.55
Самостоятельная деятельность	16:55- 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:15 -19:00

«Согласовано»
Медсестра



МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
г. Семипалатинск, ул. Мухоморова, д. 10

Холодный период

	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режимные моменты				
Приём детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.20-8.40	8.25-8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	10.00-12.00	10.05-12.15	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.25	15.15-16.30
Подготовка, уплотнённый полдник	16.20-16.50	16.25-16.55	16.25-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность	16.50-17.15	16.55-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00