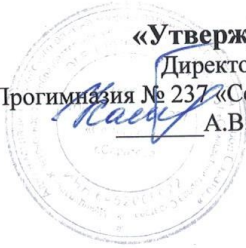


«Согласовано»
Медсестра _____

«Утверждаю»
Директор
МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
А.В.Катаржина



**РЕЖИМ ДНЯ
в младшей группе
в холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.00 – 8:30
Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам)	8:30-9:10
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (по подгруппам)	8.40 – 8:10
Второй завтрак	9:10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.20 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15 -16.15
Подготовка, уплотнённый полдник	16.15 -16.45
Самостоятельная деятельность	16:45- 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:15 -19:00

«Согласовано»
Медсестра

«Утверждаю»
Директор
МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
А.В.Катаржина



**РЕЖИМ ДНЯ
во второй младшей группе
в холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 – 8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 – 9:40
Второй завтрак	9:40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	9.50 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15 -16.20
Подготовка, уплотнённый полдник	16.20 -16.50
Самостоятельная деятельность	16:50- 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:15 -19:00

«Согласовано»
Медсестра

«Утверждаю»
Директор
МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
А.В. Катаржина



**РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе
в холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 - 8:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	09.00 - 9:50
Второй завтрак	9:50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15 -16.25
Подготовка, уплотнённый полдник	16.25 -16.55
Самостоятельная деятельность	16:55- 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:15 -19:00

Согласовано»
Медсестра

«Утверждаю»
Директор
МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
А.В.Катаржина



**РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе
в холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 - 8:45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	09.00 - 9:55
Второй завтрак	9:55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15 -16.25
Подготовка, уплотнённый полдник	16.25 -16.50
Самостоятельная деятельность	16:50- 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:15 -19:00

«Согласовано»
Медсестра

«Утверждаю»
Директор
МАОУ «Прогимназия № 237 «Семицветик»
А.В.Катаржина



**РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе
в холодный период**

Режимные моменты	время
Утренний приём, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.25
Подготовка к завтраку.Завтрак.	08.25 – 8:45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	09.00 – 10:50
Второй завтрак	10:10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 -15.15
Игры, досуги, общение, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15 -16.30
Подготовка, уплотнённый полдник	16.30 -16.50
Самостоятельная деятельность	16:50- 17:15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:15 -19:00